

Riktlinjer för postexpositionsprofylax vid hepatit A

Personer som exponerats (utsatts för smitta) för hepatit A och som inte är vaccinerade eller haft sjukdomen skall erbjudas postexpositionsprofylax senast 2 veckor efter smittotillfället. Rekommendationer för profylax skiljer sig åt beroende på personens ålder och hälsotillstånd.

Profylax och provtagning enligt nedan kan initieras efter samråd med Smittskyddsläkare.

- Till barn under 12 månaders ålder ges inte postexpositionsprofylax i normalfallet. Erbjud vaccin till barnets hushållskontakter. Bör stanna hemma under inkubationstiden.
- Till personer över 12 månaders ålder rekommenderas hepatit A vaccin. En dos ger ett bra skydd till de flesta, äldre och personer med nedsatt immunförsvar kan få sämre effekt. En påfyllnadsdos efter tidigast 6–12 månader ger de flesta ett skydd många år, möjligen livslångt.
- Om tillgängligt ges utöver vaccination även gammaglobulin* intramuskulärt som postexpositionsprofylax till personer med kronisk leversjukdom, vid nedsatt immunförsvar och till personer över 60 år. Preparaten ges i olika kroppsdelar. Om gammaglobulin inte är tillgängligt kan man på individuell bas ta beslut om att ge andra immunglobulinpreparat (subkutant eller intravenöst beroende på produkt). Inga tydliga riktlinjer om dos eller val av preparat finns och mängden av antikroppar mot hepatit A i tillgängliga produkter är inte känd.

Hepatit A serologi (anti-HAV IgG och IgM) bör tas innan postexpositionsprofylax ges samt cirka 4–5 veckor efter smittotillfället. Detta för att säkerställa eventuell tidigare immunitet samt att vederbörande inte smittats med hepatit A, trots given profylax. Bedömningen försvåras om gammaglobulin givits.

Profylaxen och provtagningen är kostnadsfri enligt Smittskyddslagen. Personer som vaccineras får dock själva bekosta påfyllnadsdosen.

* För närvarande finns gammaglobulinpreparat som är godkänd för profylax mot hepatit A endast via licensförskrivning (GammaSTAN®). Detta har ett högt pris, förhållandevis lång leveranstid och något osäker tillgång. Infektionskliniken, NUS har en kliniklicens för detta preparat och enstaka dos i lager.

Ref: Skydd mot hepatit A, pre och postexpositionsprofylax. Folkhälsomyndigheten.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/s/skydd-mot-hepatit-a/?pub=128898>